



HOTEL
Letizia
FEEL AT HOME
IN THE DOLOMITES

NINFA DEL BOSCO

SPA



Ninfa del bosco spa

Benvenuti nel mondo del benessere dell'Hotel Letizia, ai piedi delle Pale di San Martino.

Lasciatevi alle spalle le fatiche della vita quotidiana, godetevi la tranquillità e permetteteci di coccolarvi.

Nelle pagine seguenti vi presentiamo il nuovo programma trattamenti di bellezza. Entrate nello spirito di una vacanza in completo relax.

ORARI DI APERTURA

SPA
NINFA DEL BOSCO
ore 14 - 19

CENTRO WELLNESS
ore 14 - 19

PALESTRA
ore 9.30 - 19



MASSAGGI

ENERGIZING HERBAL STAMP POWER TREATMENT

VITALIS Dr. Joseph

Massaggio modulato con timbri caldi alle erbe aromatiche alpine. Vitalizzante per muscoli e articolazioni. Rigenerante per la pelle. Per un'estetica perfetta e un benessere quotidiano. Questo rituale di bellezza ridona al corpo vitalità ed energia. Ideale dopo ogni attività sportiva.

50 MINUTI - EURO 75

DEEP RELAX STONE MASSAGE

VITALIS Dr. Joseph

Si tratta di un massaggio di rilassamento profondo con pietre calde basaltiche e pregiati oli essenziali. Dona una sensazione di armonia globale dopo periodi di forte stress fisico o emotivo, in situazioni di rinnovamento e rilassamento interiore; un bel regalo per sé stessi o per i propri cari.

50 MINUTI - EURO 75

MIND RELAXING AROMA MASSAGE

VITALIS Dr. Joseph

Massaggio che impiega le proprietà degli aromi per ottenere un effetto benefico sul corpo e al mente.

50 MINUTI - EURO 60

DRAINING MASSAGE

L'azione combinata di specifiche manovre manuali e selezionati oli essenziali agisce sul sistema linfatico e circolatorio donando una sensazione di leggerezza a tutto corpo.

50 MINUTI - EURO 60

SPORT & VITALITY BODY MASSAGE

VITALIS Dr. Joseph

Massaggio integrale con oli specifici che allenta le contratture più profonde, rilassa i tessuti, dona vitalità e dinamismo.

50 MINUTI - EURO 60

20 MINUTI - EURO 30



PERSONAL TREATMENT

DYNAMIC RECREATION BACK MASSAGE

Benessere e relax alla schiena con prodotti naturali efficaci e un massaggio modulato con campane tibetane e coppette per sciogliere le tensioni e migliorare la dinamicità della colonna vertebrale.

50 MINUTI - EURO 75

REVITALIZING FIRMING ABDOMEN TREATMENT

La cavità addominale viene sbloccata, decongestionata e tonificata, la circonferenza addominale ridotta.

50 MINUTI - EURO 75

DETOXIFYING CELLULITE TREATMENT

L'elevata efficacia di una combinazione di prodotti naturali, impacco di alghe, coppettazione, massaggio anti-cellulite ed un rilassamento profondo con campane sonore per contrastare gli inestetismi della cellulite.

50 MINUTI - EURO 75



OLIO D'ARGAN

UN SEGRETO DI BELLEZZA

Il prezioso olio d'argan,
l'olio che fa diventare più giovani...

L'olio di Argan è un segreto di bellezza, un meraviglioso elisir di giovinezza, capace di rigenerare la pelle, di fortificare i capelli e le unghie

TRATTAMENTO CORPO, VISO E CUIOIA CAPPELLUTO

EURO 100

PERCORSO HAMMAM VISO

- Vapore
- Savon noir detersione con il sapone nero alla rosa
- Esfoliazione con Kassa (guanto tipico marocchino)
- massaggio al viso e al cuoio capelluto all'olio d'Argan

EURO 70

PERCORSO HAMMAM CORPO

- Vapore
- Savon noir detersione con il sapone nero alla rosa
- Esfoliazione con Kassa (guanto tipico marocchino)
- massaggio di corpo rilassante all'olio d'Argan

EURO 70



VISO

SOIN SUPREME JEUNESSE REGARD

Un trattamento specifico per il contorno occhi che leviga e riempie le rughe, riducendo borse e occhiaie.

25 MINUTI - EURO 40

SOIN D-TOX

Purifica profondamente per rivelare una pelle pulita e dall'aspetto sano. Rimuove le impurità, il sebo in eccesso e le tossine che occludono i pori senza asciugare troppo, lasciando la pelle morbida, fresca e luminosa. Può essere eseguito prima di qualsiasi trattamento.

45 MINUTI - EURO 50

SOIN ACTIV AGE

Ridensifica istantaneamente la pelle matura grazie a una combinazione di prodotti efficaci. Più elastica, visibilmente più liscia e ben nutrita, la pelle brilla di bellezza.

75 MINUTI - EURO 90

MASSAGGIO VISO ANTI AGE

Massaggio viso rimpolpante e rassodante ideale per pelli mature.

25 MINUTI - EURO 30

SOIN SENSI REPAIR

Novità marzo 2022

Appositamente progettato per soddisfare le esigenze della pelle più sensibile, questo trattamento fornisce un intenso relax e serenità per rigenerare, distendere e lenire la pelle.

60 MINUTI - EURO 75

SOIN LUMIN ECLAT

Rivitalizza immediatamente la pelle stanca e rivela uno splendore giovanile. Le prime rughe sono minimizzate, il colorito è più uniforme e la pelle è liscia come la seta.

75 MINUTI - EURO 85

SOIN HYDRA GLOBAL

Idrata, rivitalizza e dona luminosità immediata. Morbida, liscia e soffice, la pelle acquista nuova energia e i segni di stanchezza di riducono.

75 MINUTI - EURO 75

MASSAGGIO AL VISO RILASSANTE

Massaggio viso relax efficace per ossigenare la pelle. Restituisce un'immagine rilassata e distesa.

25 MINUTI - EURO 30



PEELING
PER IL CORPO

FULL BODY SCRUB WITH HAY EXTRACTS

VITALIS Dr. Joseph

Esfoliazione delicata ai fiori di fieno, erbe alpine e sali del Mar Morto. Per un effetto rivitalizzante e stimolante.

30 MINUTI - EURO 50

GLOVE DRY BODY SCRUB

VITALIS Dr. Joseph

Eseguito a secco con l'ausilio di uno specifico guanto, questo scrub aiuta a eliminare le squame lamellari della pelle e a migliorare la circolazione linfatica.

30 MINUTI - EURO 50

AROMA SALT BODY SCRUB

VITALIS Dr. Joseph

Grazie alle proprietà esfolianti del sale del Mar Morto e quello rosa dell'Himalaya, questo scrub pulisce la pelle in profondità eliminando le cellule morte e favorendo il rinnovamento dell'epidermide.

30 MINUTI - EURO 50



IMMERSI

NEL BENESSERE

BAGNO DI FIENO

VITALIS Dr. Joseph

Sentitevi come rinati, rilassati, più forti. Erbe officinali selezionate provenienti dai prati d'alta quota e il magico potere del ginepro di montagna, vi faranno dimenticare la stanchezza di una giornata intensamente vissuta, offrendo al corpo distensione e vigore.

50 MINUTI - EURO 65

FIRMING ALGAE

CALLULITE TREATMENTE

VITALIS Dr. Joseph

Ha un effetto depurativo e detossinante. Ideale per contrastare la cellulite.

50 MINUTI - EURO 65

DETOXIFYING & ACTIVATING

ALPINE FANGO BODY WRAP

VITALIS Dr. Joseph

Il pino mugo e il pino silvestre aiutano il corpo a purificarsi, migliorano la circolazione tonificando e rafforzando la cute in profondità.

30 MINUTI - EURO 50

HYALURONIC BODY WRAP

VITALIS Dr. Joseph

Impacco alla mela e rosa canina. Un cocktail di vitamine per la vostra pelle. Ideale per pelli secche.

30 MINUTI - EURO 45

SPORT & VITALITY BODY WRAP

VITALIS Dr. Joseph

Impacco all'arnica e iperico. Scioglie le contratture profonde, allevia i dolori articolari e muscolari.

30 MINUTI - EURO 45

SKIN CALMING BODY WRAP

VITALIS Dr. Joseph

Impacco per pelli delicate. Lenitivo e riequilibrante. Ideale dopo l'esposizione al sole. Con calendula e camomilla.

30 MINUTI - EURO 45

SKIN REPAIR WELL AGING BODY WRAP

VITALIS Dr. Joseph

Impacco al vinacciolo e olivello spinoso. Ideale per pelli mature, bisognose di protezione. Le proprietà antiossidanti di questi oli naturali ridonano vitalità.

30 MINUTI - EURO 45



BEAUTY

EPILAZIONE

Gamba intera	EURO 30
Mezza gamba	EURO 20
Ascelle	EURO 10
Bikini parziale	EURO 15
Petto e schiena	EURO 20
Viso	EURO 10
Correzione sopracciglia	EURO 20

EXTRA

Accappatoio	EURO 10
Ciabattine	EURO 3
Cuffia	EURO 5

MANI E PIEDI CURATI

Manicure senza smalto	EURO 20
Manicure con smalto	EURO 25
Pedicure	EURO 30
Pedicure con smalto semipermanente	EURO 45
Smalto semipermanente	EURO 40
Smalto kombi (durata 30 gg.)	EURO 50

SI VIVE UNA VOLTA SOLA.
MA SE LO FAI BENE,
UNA VOLTA È ABBASTANZA.

(JOE E. LEWIS)



INFORMAZIONI SPA
UN LUOGO DI PIACERE E RELAX

Da sapere

Si prega di segnalare eventuali gravidanze, disturbi, patologie o altro.

Per accontentare ogni tipo di esigenza

Confezioniamo pacchetti di bellezza personalizzati secondo i vostri desideri con uno sconto del 15% sul prezzo dei singoli trattamenti.

(minimo 4 trattamenti)

Abbigliamento

Vi preghiamo di recarvi all'appuntamento per il trattamento indossando un accappatoio (omaggio). Nella zona saune è necessario indossare il costume da bagno e ciabattine.

Divieto

I bambini sotto i 14 anni non possono entrare.

Disdette

Ci siamo preparati con cura per gli appuntamenti che avete fissato e pertanto ci vedremo costretti ad addebitarvi il 50% del prezzo dei trattamenti che saranno disdetti non più di un giorno prima. Contiamo sulla vostra comprensione.

Palestra Technogym

Per mantenere al propria forma fisica e mentale.

Bagno turco

(45° - 48° gradi)

L'umidità del vapore favorisce la regolazione del ph, l'idratazione e la pulizia della pelle. Indicato per il miglioramento delle attività respiratorie.

Bagno romano

(65° - 80° gradi)

L'intensa sudorazione provoca una naturale disintossicazione generale del corpo con l'eliminazione di tossine.

Sauna tirolese

(80° - 100° gradi)

In questa sauna ad alta temperatura e a bassa umidità (35%) il corpo si riscalda rapidamente indicando la traspirazione e aprendo i pori, liberandosi così dalle impurità. La fatica è alleviata e si ritiene che le difese immunitarie possano aumentare.

Nebbia fredda e pioggia tropicale

Una sensazione rinfrescante con essenze alla menta e alla maracuja con aggiunta alla cromoterapia.

Zona relax

Per fare il pieno di nuove energie.



HOTEL

Letizia

FEEL AT HOME
IN THE DOLOMITES

38054 San Martino di Castrozza (TN) - Via Colbricon, 6
Tel. 0439 768615 - 0439 68186 - Fax 0439 767112
www.hletizia.it - hotel@hletizia.it